

Бекітемін 

ЖШС «Айзере-KZ» б/б

Меңгеруші: Кумекова Б.

Тәрбие сағаты

Тақырыбы: «Балалармен демалыс»



«Құлыншақ» тобы

Тәрбиеші: Қалдар Айида

2025-2026 жылы

Кіші топ : « Құлыншақ»

Тақырыбы: “Баламен демалыс”

Өткізу орны: Дала (алаң, аула)

Жас тобы: Кіші топ (2-3 жас)

Ұзақтығы: 20–25 минут

Мақсаты:

- Балаларға демалыс туралы түсінік беру
- Табиғатта демалудың пайдасын ұғындыру
- Қимыл-қозғалыс дағдыларын дамыту
- Бір-бірімен қарым-қатынаска тәрбиелеу

Сабақ барысы:

1. Ұйымдастыру кезеңі (3–5 минут)

Тәрбиеші балаларды шеңберге тұрғызады.

Тәрбиеші:

- Сәлеметсіңдер ме, балалар! Бүгін біз далада қызықты демалыс өткіземіз ☀
- Демалыс деген не екенін білесіңдер ме?

(Балалардың жауаптары тыңдалады)

2. Әңгімелесу

Тәрбиеші:

- Сендер ата-аналарыңмен қайда демаласыңдар?
- Табиғатта не істеуге болады?

(Жауаптар: серуендеу, ойнау, доп тебу, гүл теру)

3. Қимылды ойын: “Доп пен лақтырып ойнау” (5–7 минут)

4. Сергіту сәті (қимылмен)

Балалар қайталайды:

Күн шықты – біз тұрдық

Жел соқты – шайқалдық

Жаңбыр жауды – тығылдық

Күн ашылды – күліп алдық

5. Ойын: “Допты жеткіз”

Құрал: доп

Шарты:

Балалар допты бір-біріне беріп, белгіленген жерге жеткізеді.

6. Шығармашылық тапсырма (далада)

Тапсырма:

– “Демалыста не көрдік?”

Балалар таякпен жерге сурет салады (күн, гүл, ағаш)

7. «Таза Қазақстан» балаларға ауланы, көшені таза ұстауға бағыттау

- Шашылған қағаздарды көрсетіп,

-Жақын тұрған коқыс шелекке тасауды көрсетеміз

Балалар соны қайталайды.

Тәрбиеші:

Балалар, біз көп ойнадық, енді достарымызбен бірге табиғат аясында демалайық.

Қане, бәріміз бірге дастархан жаяйық!

Дастархан ұйымдастыру

(балалар бірге кілемше/дастархан жаяды)

8. Қорытынды

Тәрбиеші:

- Бүгін не туралы білдік?
- Демалыста не істеу керек?

Балаларды мактау

Күтілетін нәтиже:

- Балалар демалыс туралы түсінеді
- Табиғатта өзін дұрыс ұстауды үйренеді
- Қимыл-қозғалысы дамиды.



